

Spinning for Charity



7
07
2010

Som du måske har læst om her på bloggen, har jeg på vikarbasis kastet mig ud i rollen som spinninginstruktør. Ikke fordi, jeg ser det som en ny levevej, slet ikke. Nej, det var i første omgang fordi, at jeg havde lovet en af fitness dk's dygtige spinninginstruktører, [Anne Vagner](#), at vikariere hende et par gange, medens hun dels var i træningslejr og dels var i Kina for at deltage i et 250 km ekstremløb.

Efterfølgende må jeg indrømme, at jeg faktisk synes at det er super sjovt og motiverende at være instruktør og presse folk til at give den en ekstra skalle til spinning :-). Jeg har derfor meldt mig som fast vikar hos fitness dk i Birkerød og Østerbro, og jeg vil også i løbet af de kommende måneder tage en officiel uddannelse som spinninginstruktør således, at jeg har et stykke officielt papir på min evner i denne sammenhæng :-).

I forbindelse med min tilmelding som vikar, som selvfølgelig er aflønnet i et eller andet omfang, har jeg besluttet mig for at donere alle de penge jeg tjener på denne måde til [Anne Vagners](#) velgørenhedsprojekt "[Racing The World](#)". Ikke at det bliver til millioner, men specielt i forhold til de projekter som Anne støtter via "[Racing The World](#)", så kan faktisk selv mindre beløb gøre en stor forskel.

Jeg nævner ikke det med, at jeg vil donere mine indtægter som spinninginstruktør til en god sag for at få points fra omverdenen. Faktisk er det ret ligegyldigt. Nej, jeg nævner det for at skubbe til andre mennesker ved at gå foran med et godt eksempel og håbe på, at jeg kan få andre til at støtte "[Racing The World](#)" velgørenhedsprojektet, som har til formål at gøre en forskel i forhold til Foreningen Grønlandske Børn, JDRF - Fonden for diabetesforskning, SOS-Børnebyerne og Støtte til små spirer i Chiles ørken.

Jeg vil derfor gerne opfordre alle mine bloglæsere til at overveje at give en donation til "[Racing The World](#)". Om det er en tier, tyve kroner, en hund eller mere, så tæller alle bidrag. Alle beløb uanset størrelse gør en forskel i de støtteprojekter som Anne samarbejder med. Så hvis du skulle få lyst til at give en skilling eller endnu bedre en seddel, så send din donation til Danske Bank bankkonto 1551 10706181.

Husk at et hvilket som helst beløb gør en forskel.

På forhånd tak for dit bidrag.

september 2009 (6)
 august 2009 (4)
 juli 2009 (6)
 juni 2009 (1)
 maj 2009 (17)
 april 2009 (27)
 marts 2009 (33)
 februar 2009 (13)
 januar 2009 (16)
 december 2008 (21)
 november 2008 (17)
 oktober 2008 (39)
 september 2008 (46)
 august 2008 (28)
 juli 2008 (31)
 juni 2008 (16)
 maj 2008 (23)
 april 2008 (11)
 marts 2008 (28)
 februar 2008 (15)
 januar 2008 (23)
 december 2007 (18)
 november 2007 (21)
 oktober 2007 (28)
 september 2007 (23)
 august 2007 (27)
 juli 2007 (33)
 juni 2007 (22)
 maj 2007 (15)
 april 2007 (15)
 marts 2007 (24)
 februar 2007 (17)
 januar 2007 (30)
 december 2006 (12)
 november 2006 (9)
 oktober 2006 (17)
 september 2006 (20)
 august 2006 (5)
 juli 2006 (19)
 juni 2006 (11)
 maj 2006 (7)
 januar 2006 (373)

CATEGORY CLOUD

100 km løb Afstemninger Bøger
 Citater Diverse Erhverv
 Film/DVD For et år siden Fotos